

B. LOHAS マンスリー体験企画

足つぼほぐし を体験してきました!!

長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの方にぜひ体験して頂きたいメニューの1つです。私自身デスクワークや車の運転で座っている時間が長いので、夕方には足がむくみ、ダルさや重さを感じます。帰ってからマッサージしないと!と思いつつも仕事で疲れているのでそんな元気もない…。次の日朝起きるとなんとなく足のダルさが残っていて…そんな毎日の繰り返しです(笑)今日の体験は足つぼと聞いていたので、期待に胸を膨らませながら、B. LOHASさんにお邪魔しました。さあスッキリするぞー!!



まずは足湯です。足をじっくりあたたためて、血行を良くしてからほぐしていきます。



もっとスッキリしたい方には、下半身のリラクゼーションボディをオススメします。ふくらはぎのマッサージが気持ちいい!という声をお客様から頂いております。



B. LOHAS
Relaxation & Spa



体験者の感想

むくみがとれ、とっても軽くなりました!!正直こんなにスッキリするとは思っていませんでした。私は相当コッているそうで、スタッフの方にはほぐしがいいがあるよ!と言われてしまいました。(苦笑)とっても気持ちよかったです、またまた寝てしまいました(笑)でもほんとに眠ってしまう人はたくさんいるそうです。足が冷えていた方は帰るころにはポカポカ!